



FÖRBÄTTRA
LIVET
PÅ DITT SÄTT



Pia Webb

17 mars 2015

PRESSRELEASE: Förbättra livet på ditt sätt – ny bok

Är det omständigheterna i livet som ska avgöra hur vi mår? "Självklart inte", säger författaren och livskvalitetsexperten Pia Webb som har skrivit "Förbättra livet på ditt sätt" som lanseras den 19 mars 2015. Boken, som fått topprecensioner i England, ger läsaren en kärleksfull uppmaning att sätta sig i förarsätet i sitt eget liv och ta ansvar för sin livskvalitet.

Pia Webb arbetade med affärsutveckling och förändringsarbete i näringslivet när hon förlorade sitt första barn under förlossningen. Under åren som följde drabbades hon av både av fysisk sjukdom och utbrändhet. Kriserna fick Pia att omvärdera och förändra sättet hon levde i grunden.

"Alla människor möter utmaningar och många måste möta en kris för att ta tag i sitt liv på riktigt. Men man måste inte vara på botten för att fatta beslutet att det är dags att förbättra sin livskvalitet", säger Pia Webb.

Konkreta verktyg sätter dig i förarsätet

Under åren då kriserna avlöste varandra utvecklade Pia en rad verktyg för att skapa positiv förändring, vilket både gav henne ett nytt liv och en ny yrkeskarriär. I dag coachar Pia individer och organisationer med Webbs livskvalitetsmodell som grund.

Förbättra livet på ditt sätt innehåller konkreta verktyg för att ge en tydlig bild av nuläget i livet och vad du behöver göra för att förbättra din livskvalitet.

"Jag är övertygad om att upplevelsen av god livskvalitet är något man väljer, men det förutsätter att man är beredd att göra jobbet och att man utgår ifrån sig själv. Med hjälp av min bok kan du sätta dig i förarsätet och coacha dig själv till det som är ditt bästa liv", säger Pia.

Reaktioner från läsarna:

"Tack vare Pia Webb och hennes bok kan jag nu le mot mig själv i spegeln", Jason, f.d narkoman, England

"Alla borde läsa boken, såväl medarbetare som chefer", Veronica Lejsved HR direktör, Boliden Smelters

"Boken ger inspiration och hjälper dig att reflektera", Jonas Milton VD Almega

"En modell som är så genial i sin enkelhet", Maria Torshall, Chefsredaktör Tidningen Hälsa

"Jag rekommenderar dig att läsa och omsätta boken", Mikael Jensen, VD Executive Management Institute

Läs recensionerna i sin helhet, <http://www.forbattralivet.se/1/11/recensioner/>

Om Pia Webb

Pia växte upp i Åkersberga norr om Stockholm, upptäckarlusten förde henne ut i världen redan vid 19 års ålder. Idag arbetar hon som internationell Livskvalitetskonsult, livs-, ledarskaps och affärsutvecklingscoach. Hon har inspirerat tusentals människor i England och framgångsrikt coachat många företagsledare och näringslivstoppar.

Hennes historia till varför hon brinner för människors välbefinnade och organisationers framgång är unik. Hon har mött framgång, motgång och sorg. Ur upplevelserna har hon tagit med sig praktiskt kunskap vad människor behöver för att må bra. Pias make är engelsman och familjen flyttade nyligen tillbaka till Sverige efter att i flera år ha bott i Rossendale i England. Nu ser hon framemot att inspirera Sverige!

Mer info: Kontakta Pia Webb: Mobil: 0720 413 684 eller mail: pia@piawebb.com hemsidan: www.forbattralivet.se

INBJUDAN - PRESSTRÄFF: Onsdag 18 mars kl. 8-10, TCO-huset, ingång Grevturegatan 33 – Du bjuds på signerad bok frukost och inspirationsföreläsning, boka din plats här: www.forbattralivet.se/1/8/boklansering/